

FENYVES LÁSZLÓ: A COVID hatása a sportolási és aktív testmozgási szokásokra

Absztrakt

Az elmúlt időszakban a mindennapi életünket jelentősen meghatározta és megváltoztatta a 2020 márciusában Magyarországot is elérő koronavírus járvány. A kezdeti időszakban a vírus terjedésének lelassítása / megfékezése érdekében az emberek „szabadsága” jelentősen korlátozva lett. A home office-ban való munkavégzés, az éttermek, szórakozóhelyek, edzőtermek, bevásárlóközpontok bezárása mellett a kijárási korlátozás is a mindennapi életünk részévé vált. Annak ellenére, hogy a személyes kontaktok csökkentése érdekében az edzőtermek bezárásra kerültek, a testmozgás az eddigieknél is lényegesebb szerepet kapott, ugyanis a járványidőszakban még fontosabbá vált / válik a testünk egészségének megőrzése. A kutatásom során leginkább arra keresem a választ, hogy milyen változást eredményezett az emberek sportolási és aktív testmozgási szokásaira / hajlandóságára a járvány és milyen motivációs tényezők fedezhetők fel. Természetesen az edzőtermek és különféle sportközpontok bezárásával, ahol testmozgás végezhető a sportolási lehetőségek lecsökkentek, de a szabadban végzett testmozgás nemcsak engedélyezett, hanem ajánlott is. Az elmúlt néhány hónapban a legtöbb övintézkedés megszűnt és az edzőtermek ismételen fogadhatják a sportolni vágyókat, amely további kutatási kérdéseket fogalmazott meg bennem. Ebből kifolyólag érdekes kérdésnek tartom például azt is, hogy milyen arányban maradt meg a sportolási hajlandóság azok körében, akik a járvány alatt kezdtek el sportolni / aktívan mozogni. Jelen tanulmányban a témát szakirodalmi áttekintés segítségével járom körbe. A kutatás folytatásaként a célom az lesz, hogy nem csak fogyasztói szemszögből vizsgálódjam, hanem sport szolgáltatói oldalról is felmérjem, a működésükben milyen változásokat eredményezett a járvány.

Kulcsszavak: sportolás, aktív testmozgás, egészség

FENYVES LÁSZLÓ
PhD hallgató, Debreceni
Egyetem, Gazdaságtudományi
Kar, Vezetés- és
Szervezéstudományi Intézet,
fenyves.laszlo@econ.unideb.hu

Köszönetnyilvánítás: „Az Innovációs és Technológiai Minisztérium ÚNKP-21-3-II-DE-407 kódszámú Új Nemzeti Kiválóság Programjának a Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Alapból finanszírozott szakmai támogatásával készült.”

Abstract

In the recent period, our daily life has been significantly determined and changed by the coronavirus pandemic that reached Hungary in March 2020. In the initial period, people's "freedom" was significantly restricted to slow down / stop the spread of the virus. In addition to working in the home office, closing restaurants, nightclubs, gyms and shopping malls, curfews have also become part of our daily lives. Despite the closure of gyms to reduce personal contact, physical activity has played an even more important role than before, as maintaining the health of our body has become even more important during the pandemic period. In my research, I am mainly looking for answers to the question of how the pandemic has changed people's sport and physical activity habits/willingness and what motivational factors can be discovered. Of course, with the closure of gyms and various sports centres where exercise can be done, sports opportunities are reduced, but outdoor exercise is not only allowed but also recommended. In the last few months, most of the precautions have been ceased and gyms are once again welcoming people who want to do sport, which has given me further research questions. For this reason, I also consider it an interesting question, for example, to what extent the willingness to play sports remained among those who started to play sports / move actively during the pandemic. In the present study, I go around the topic with the help of a literature review. As a continuation of the research, my goal will be to examine not only from the consumer's point of view, but also from the point of view of sports service providers, what changes in the operation of the epidemic have resulted.

Keywords: *sport, active exercise, health*

Acknowledgements: „Supported by the ÚNKP-21-3-II-DE-407 New National Excellence Program of the Ministry for Innovation and Technology from the source of the National Research, Development And Innovation Fund.”