

Húsfogyasztási szokások egy naplóró kutatás tapasztalatai alapján

Meat consumption behavior based on the experience of a food diary

KELLER VERONIKA

egyetemi docens, Széchenyi István Egyetem, kellerv@sze.hu

ERCSEY IDA

egyetemi docens, Széchenyi István Egyetem, ercsey@sze.hu

Absztrakt

Hazánkban a hús egy nagyon fontos élelmiszerforrás, hiszen az élelmiszerfogyasztási statisztikák alapján a 4. helyen áll. A tanulmány célja a lakosok étkezési szokásának megismerése és a hús szerepének feltárása a mindennapokban felhasználva egy héten keresztül vezetett étkezési naplók adatait. A vizsgált egyének számára az ebéd és a vacsora a legfontosabb étkezés, az ajánlott napi ötszöri étkezést csupán kevesen tartják be. A hús fontos a mindennapi étkezések alkalmával, bár a nők kevesebbszer fogyasztanak húst, mint a férfiak. A nassolás jelen van az emberek mindennapjaiban, főként az alacsonyabb iskolai végzettségűek körében. A heti étkezés, a húsfogyasztás és a nassolás gyakorisága alapján klaszterelemzést végzünk. Négy fogyasztói szegmenset azonosítottunk: a visszafogott húsevők, a tudatosan étkezők, a nassolók és a húsimádók csoportját. A visszafogott húsevők inkább nők, a tudatosan étkezők jellemzően falvakban és városokban laknak, csakúgy, mint a nassolók, akik alapfokú iskolai végzettségűek. A kutatás eredményei hasznosak lehetnek az élelmiszeripar, különösen a húsipari vállalatok számára, hogy célzott marketingkampánnyal és termékekkel ériék el a fogyasztókat.

Kulcsszavak: húsfogyasztás, nassolás, szegmentálás

Meat is an important source of nutrient for Hungarian since considering food consumption meat is the fourth most important one. The aim of this study is to explore of eating habits and the role of meat using the data of a one week diary. Lunch and dinner are the most important eating occasions among participants. Only a few people follow a healthy diet and eat five times a day. Meat is an important nutrition in every-day eating however females eat less than males. Snacking is also typical for Hungarian especially for those who have lower level of education. Cluster analysis was conducted based on the frequency of eating, meat consumption and snacking. Four consumer groups were identified: restrained meat eaters, conscious eaters, snack lovers and meat lovers. Restrained meat eaters are mainly females. Conscious eaters live in villages or towns like snack lovers who typically have lower level of education. These results are useful for food especially meat industry to define their marketing program and product policy targeted at special audience.

Key words: meat consumption, snacking, segmenting

Köszönetnyilvánítás

A publikáció a Széchenyi István Egyetem által az EFOP 3.6.1-16-2016-00017 „Nemzetköziesítés, oktatói, kutatói és hallgatói utánpótlás megteremtése, a tudás és technológiai transzfer fejlesztése, mint az intelligens szakosodás eszközei a Széchenyi István Egyetemen” című uniós projekt keretében készült.

1. Bevezetés

A világ húsfogyasztása 2017-ben jelentős eltéréseket mutatott az Egyesült Nemzetek Szervezetének Élelmezésügyi és Mezőgazdasági Szervezete (FAO) által készített statisztikák alapján. 2017-ben az USA-ban (98,6 kg/fő/év), Ausztráliában (94,6 kg/fő/év) és Argentínában (91,4 kg/fő/év) fogyasztották a legtöbb húst. Az Európai Unióban az egy főre jutó fogyasztás 69,6 kg volt, ezzel a 10. helyet érte el a világ országainak listáján (OECD, 2019). Magyarországon ez az érték (61,1 kg/fő/év) kicsivel elmaradt 2017-ben. Hazánkban a cereáliák (86,3 kg/fő/év), illetve a zöldség és burgonya (81,8 kg/fő/év) voltak a legfőbb élelmiszerforrások, majd ezeket követték a tejtermékek (73,4 kg/fő/év) és a húsfélék⁹. A jobb anyagi körülmények (10. decilis: 68,5 kg/fő/év) között élők több húst fogyasztottak, mint az alacsonyabb társadalmi státuszúak (1. decilis: 49,7 kg/fő/év). A húsfogyasztásban jelentős regionális különbségek mutatkoztak, a legtöbbet Dél-Alföldön (75,2 kg/fő) és a Dél-Dunántúlon (70,0 kg/fő) fogyasztották, a legkevesebbet pedig Magyarország legfejlettebb régióiban, Közép-Magyarországon (53,9 kg/fő), illetve Nyugat-Dunántúlon (46,8 kg/fő). Településtípus alapján pedig elmondható, hogy minél feljebb megyünk a hierarchiában, annál kevesebb húst fogyasztottak az ott élők, Budapesten 49,7 kg-ot, a megyei jogú városokban 55,2 kg-ot, a városokban 62,2 kg-ot és a községekben 70,1 kg-ot (KSH, 2017).

2. Szakirodalmi áttekintés és módszertan

TÖRŐCSIK és PÁL (2015) nagymintás kutatást végeztek az ételfogyasztói magatartás azon belül is a reggelizési szokások feltérképezésére. A szerzők rávilágítottak, hogy az étkezési alkalmak száma, jelentősége megváltozott, a fogyasztók egyre többször részesítik előnyben a gyorsan, akár más tevékenységeket végezve is fogyasztható ételeket. Felborultak a szokásos táplálkozási módok és sok esetben jellemző a rendszertelen étkezés. A táplálkozáson belül a reggeli mint téma különösen érdekessé vált az utóbbi időben. A megkérdezettek többsége naponta fogyaszt reggelit, de az ebédet tartják a főétkezések közül a legfontosabbnak. A reggelire fogyasztott termékeket vizsgálva megállapítható, hogy hagyományos összeállításokat kedvel a lakosság többsége, a péktermékeket, felvágottat, szalámit. A reggeli fogyasztásának tipikus helyszíne az otthon, de megfigyelhetőek a kor szerinti, a generációs, illetve a lakóhely szerinti különbségek.

A húsfogyasztással kapcsolatban több empirikus tanulmány készült az elmúlt időszakban. FEHÉR és SZAKÁLY (2018: 444) reprezentatív kutatásaik során úgy találták, hogy a baromfi-és a sertéshús fogyasztása a legjellemzőbb a magyarokra. A húsfélék kedveltségéről pedig elmondható,

⁹ Marha és borjúhús: 1 kg; sertés: 17 kg; baromfi: 20 kg; szalámi, szárazkolbász, sonka: 8,4 kg; egyén hentesáru: 9,4 kg; belsőség: 2,7 kg; juh, kecske, nyúl és egyéb: 0,1 kg.

hogy a csirkehús (4,68) és a sertéshús (4,37 ötfokozatú skálán mérve) vezetik a listát. A sertéshúst a férfiak jobban kedvelik, mint a nők (NÁBRÁDI et al., 2017) és a megítélése az életkor előrehaladtával javul. Marketing szempontból célszerű vizsgálni, hogy milyen fogyasztói csoportok különíthetők el a húsfogyasztás alapján. A hazai szakirodalomban korábban az attitűd alapú szegmentálást végezték el a húsfogyasztással kapcsolatban. Az affektív attitűd alapján elkülönítették a húsimádók (50,4%), a fehér húst preferálók (14,4%) a mindenevők (32,4%) és a vegák (2,8%) csoportját (DERNÓCZY-POLYÁK– KELLER, 2016). Szocio-demográfiai ismérvek alapján egyedül a nem estében tudtak szignifikáns összefüggést kimutatni. Később a húshoz kapcsolódó kötődés, függőség, jogosultság és hedonizmus alapján három fogyasztói klaszter (a húsevők, a semlegesek és a funkcionális húsevők) kerültek azonosításra egy nemzetközileg kifejlesztett skála tételei alapján (DERNÓCZY-POLYÁK – KELLER, 2018).

Az étkezéssel és a hússal kapcsolatos fogyasztási mintázatok vizsgálatában különböző nézőpontokkal találkozunk a nemzetközi szakirodalomban. DAGEVOS és VOORDOUW (2013) arra hívja fel a figyelmet, hogy az étkezési szokások és az élelmiszerfogyasztás hatással van a fenntarthatóság környezeti tényezőire. A kutatók konszenzusra jutottak a húsfogyasztást illetően, melynek lényege, hogy a növényi eredetű élelmiszerek fogyasztása előnyösebb az állati eredetű élelmiszerekhez képest, környezeti és energiahatékonysági megfontolások alapján (MARLOW et al., 2009 és TUKKER et al., 2011). Ebből kiindulva, a húsfogyasztás csökkentése is lényeges kérdés a fenntarthatóbb étrend és az élelmiszerek ökológiai lábnyomának mérséklése érdekében. Több nemzetközi kutatás fókuszált a különböző nemzetek (norvégok, angolok, írek, hollandok) klaszterezésére húsfogyasztás alapján. DAGEVOS és VOORDOUW (2013) a holland lakosokat öt homogén szegmensbe sorolta. A *tudatos flexitáriánusok* jellemzően nők és felsőfokú végzettségűek. A húsfogyasztás csökkentése kérdésében ők a legaktívabbak, aminek hátterében elsősorban az etikai megfontolás, az egyéni egészség és a személyes norma áll. A „szabad” *húsevők* gyakran fogyasztanak húst, de nyitottak a hús helyettesítésére és nem áll szándékukban a húsfélék csökkentése. A *húsimádók* sem akarják mérsékelni a húsfogyasztást, közöttük több a férfi (62%) és ők megerősítik azt a sztereotípiát, amely szerint a húsevés maszkulin tevékenység. A fiatal válaszadók speciális megfontolásból (presztízs) vonzódnak a hús csökkentéséhez, ugyanakkor a húsevést fontosnak tekintik az egészségük szempontjából. Ez a csoport az *extrovertált flexitáriánus* klaszterhez tartozik. Végül a *nem tudatos flexitáriánusok* pozitívan viszonyulnak a vegetáriánus ételekhez és a húsfogyasztást nem tartják fontosnak az egészség, az etikai kérdések és a társadalmi státusz alapján. Ebben a klaszterben hasonló arányban vannak férfiak és nők, valamint a magas iskolai végzettségűek alulreprezentáltak. VERBEKE és VACKIER (2004) négy csoportba különítették el a hetente legalább egyszer húst fogyasztókat érintettségük (íz, egészség fontossága, tápanyagtartalom, kockázat) alapján: *egyszerű húsimádók*, akik naponta fogyasztanak friss húst és örömet lelnek benne. Az *óvatos húsimádók* családosok, szeretik a hús ízét, fontosak számukra az előírások, a tápanyagtartalom, hogy gyermekeiknek megfelelő tápértékű ételt biztosítsanak. A *közömbös húsfogyasztók* 25 évnél fiatalabbak, nem lelik örömeiket a húsfogyasztásban, de a kockázatokkal foglalkoznak. Az *érdekelt húsevők* figyelnek a fogyasztással kapcsolatos kockázatokra, családosok, kevesebbszer de inkább minőségi húst fogyasztanak és jellemzően hentestől vásárolnak.

RAIMUNDO és BATALHA (2015a és 2015b) a brazil sertés- és csirkehúsipar szegmentálását a húsfogyasztást és vásárlást befolyásoló faktorok alapján végezte el. Az eredmények azt mutatják, hogy a nagyvárosban élő válaszadók preferenciájában a marhahús (52%) áll az első helyen, a csirkehús (35%) a második és a sertéshús (13%) a harmadik a sorban. A sertéshúsfogyasztás kapcsán három csoportot azonosítottak: a *gazdaságos*, a *hagyományos* és az *igényes* (2015a). Braziliában a 80'-as évek közepétől jelentős mértékben nőtt a csirkehús fogyasztása, különösen a nők körében. A 413 válaszadó bevonásával készült primer kutatás során a csirkehús fogyasztására, annak helyettesítésére és a vásárlási körülményekre kérdeztek rá. Írországban a vörös és fehér, illetve feldolgozott húsok fogyasztásának gyakorisága (gramm/nap) alapján elemezték a tápanyagbevitelt (COSGROVE et al., 2005). A férfiak több húst (mindhárom hústípus esetén) fogyasztanak, mint a nők és fontos tápanyagokból, mint például a C-vitamin nem juttatnak elegendő mennyiséget a szervezetükbe.

Több kutatás is kitért a húsfogyasztással kapcsolatos etikai megfontolásokra (húsfogyasztás jogossága, állatok szenvedése). JOY (2011) koncepciója értelmében a húsevők nagy többsége húsfogyasztásuk indokát a négy N-re alapozza: természetes (natural), normális (normal), szükséges (necessary) és helyes (nice). Érvelésük szerint az ember mindenevő (természetes), az emberiség nagy része eszik húst (normális), a vegetáriánus étrendből hiányoznak tápanyagok (szükséges) és a hús jóízű (helyes). Az Amerikában élő különböző etnikumok bevonásával végzett kvantitatív kutatás (PIAZZA et al., 2015) igazolta, hogy a hús és húsból készült termékek fogyasztási gyakorisága és a 4N koncepció alkalmazásával feltárt klaszterek (mindenevők, szemi-vegetáriánus, vegetáriánus, vegán) között szignifikáns kapcsolat áll fenn. HOEK és társai (2004) a Holland Nemzeti Élelmiszerfogyasztás Felmérés eredményeit felhasználva szocio-demográfiai ismérvek, egészségtudatosság és az ételhez kapcsolódó attitűdök alapján profilozták a holland vegetáriánusokat, nem vegetáriánusokat, a húshelyettesítő termékeket választókat és a húsfogyasztókat. A legnagyobb különbségeket az élelmiszerfogyasztáshoz kapcsolódó attitűdöknél (vásárlás, minőségi szempontok, főzési módszerek, fogyasztási helyzet, vásárlási motivációk) kapták a vegetáriánus és a húsfogyasztók között.

Több tanulmány is vizsgálta a gyerekeket (SMITH et al., 2011), illetve a tinédzsereket (HONAKEN et al., 2004). Nagy-Britanniában 57 élelmiszercsoport fogyasztásának gyakorisága alapján azonosították a feldolgozott élelmiszereket (gyorsételeket), a növényi alapú élelmiszereket (egészségtudatos) és a hagyományos brit ételeket (tradíciókat követők) fogyasztók csoportját (SMITH et al., 2011). A norvég fiatalok esetében egy preferencia alapú szegmentálást hajtottak végre nevezetesen, hogy a különböző halas, húsos és modern ételeket mennyire kedvelik a tinik. A szegmensek jellemzésére a demográfiai ismérveken túl életstílusbeli jellemzőket és az attitűdöt is bevonták (HONAKEN et al., 2004).

Jelen kutatás empirikus részének célja hazánk fejlett (Nyugat-Dunántúl, Közép-Magyarország) térségeiben élő lakosok étkezési szokásának megismerése és a hús szerepének feltárása a mindennapokban.

- Mi jellemző az emberek étkezésére? Hányszor étkeznek egy nap?
- Milyen szerepet kap a hús a mindennapi étkezésben?
- Nassolnak-e az étkezések között?

- Elvégezhető-e a fogyasztók szegmentálása az étkezések gyakorisága, valamint a húsfogyasztás és a nassolás gyakorisága alapján?
- Milyen szocio-demográfiai ismérvekkel rendelkeznek az azonosított fogyasztói csoportok?

A kutatási kérdések megválaszolásához a naplóírás módszerét alkalmaztuk. A kutatás lefolytatásában egyetemi hallgatók vettek részt, akik egy-egy ismerősüket arra kértek, hogy egy héten át jegyzetelje le, hogy mikor, mit és hol ettek, illetve az étkezések között nassoltak-e. Az empirikus kutatás 2017 áprilisában zajlott hazánk legfejlettebb régióiban (Nyugat-Dunántúl: 66,7%, Közép-Dunántúl és Közép-Magyarország: 33,3%), ahol a szekunder kutatás eredményei alapján a legkevesebb húst fogyasztják éves szinten. 171 fogyasztót sikerült elérni, 64,9%-ban nőket, 35,1%-ban férfiakat. Életkor alapján a legfiatalabb válaszadó 15 éves, a legidősebb 58 éves volt, az átlagéletkor 27,5 év, a szórás pedig 12,4 év, a legtöbben (módusz) 20 évesek, a medián pedig 22 év. Életkori kategóriák alapján az egyének 76,5%-a fiatal (15-34 év), 15,9%-a középkorú (35-50 év) és 7,6%-a 50 év feletti szenior. A fogyasztók 30,4%-a falun, 38,0%-a városban, 29,2%-a megyeszékhelyen és csupán 2,3%-a a fővárosban él. Képzettség alapján 12% alapfokú, 68,3% középfokú (érettségi) és 19,8% felsőfokú iskolai végzettségű.

Az eredmények interpretálásához egy- és többváltozós statisztikai módszereket alkalmaztunk. Az első három kutatási kérdés megválaszolásához (étkezés, húsfogyasztás, nassolás) egyváltozós statisztikákra hagyatkoztunk. A fogyasztással kapcsolatos szocio-demográfiai összefüggéseket varianciaelemzéssel teszteltük. E statisztikai összefüggés elvégzéséhez szükséges egyik feltétel a szóráshomogenitás, azaz a függő változó (étkezések száma egy héten) szórásának azonosnak kell lennie a független változók (demográfiai ismérvek) minden szintjénél. Ennek tesztelésére a Levene-tesztet használtuk, melynek nullhipotézise az, hogy a szórások egyelők. A negyedik kutatási kérdés megválaszolásához klaszterelemzést futattunk le, ahol a hierarchikus, azon belül is az összevonó, Ward-féle eljárással azonosítottuk a fogyasztói csoportokat étkezési, húsfogyasztási és nassolási gyakoriság alapján. Mivel az eltérések hangsúlyozása volt a célunk, ezért a távolságok mérésére a négyzetes euklideszi távolságot használtuk. Az előfeltételek vizsgálata után, több lehetőség figyelembe vételével négy klasztert azonosítottunk, majd ezek a klaszterek később, mint nominális szintű változók képezték a további vizsgálat alapját. A klaszterelemzés érvényességének tesztelése érdekében a nem hierarchikus klaszterelemzést, nevezetesen a K-közép klasztert is lefuttattuk. Így az eredmények általánosíthatók a vizsgált minta esetében. Végezetül az egyes klaszterek profilozását multinominális logisztikus regresszióelemzés segítségével végeztük el, hiszen több nemzetközi kutatás is e módszert alkalmazta (HONAKEN et al., 2004, SMITH et al., 2011, HOEK et al., 2004)

3. Eredmények

3.1. Étkezési szokások

A megkérdezettek 77,8% eszik reggelit, a legtöbben szombaton, a legkevesebben pedig szerdán. A tízórait fogyasztók aránya viszonylag alacsony (41,9%). A hétvégén általában csak kevesen iktatják be ezt az étkezést. Ebédet többnyire mindenki fogyaszt (95,7%), vasárnap senki sem

hagyja ki ezt a fő étkezést. Az uzsonnázás a vizsgált alanyok mintegy harmadára jellemző, vacsorát pedig szintén nagy arányban fogyasztanak (1. táblázat).

1. táblázat: Az étkezések gyakorisága napi bontásban

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	Átlag
reggeli	77,8%	80,7%	74,3%	74,9%	76,0%	82,5%	78,4%	77,8%
tízórai	55,6%	49,1%	48,5%	50,3%	42,1%	27,5%	19,9%	41,9%
ebéd	95,3%	93,6%	94,7%	93,0%	95,3%	98,2%	100,0%	95,7%
uzsonna	34,5%	35,1%	31,0%	32,7%	30,4%	30,4%	33,3%	32,5%
vacsora	90,6%	93,0%	90,1%	91,2%	88,9%	86,5%	87,1%	89,6%

Forrás: Saját kutatás

A többség minden nap eszik reggelit. Tízórait és uzsonnát a többség nem fogyaszt, viszont reggelit, ebédet és vacsorát igen. A naplórást végző személyek átlagosan 23,63-szor esznek egy héten, a szórás (4,99) meglehetősen nagy, tehát van, aki ennél öt alkalommal kevesebbszer és van aki, ennivel többel. A medián 22 a módusz pedig 21, vagyis az étkezések heti száma normál eloszlást követ. Varianciaelemzés lefuttatásával teszteltük, hogy milyen összefüggés van az étkezések mértéke és a szocio-demográfiai háttérváltozók között. Statisztikailag szignifikáns eredmény egyetlen esetben sem mutatható ki.

3.2. A hús szerepe a mindennapi étkezésben

A továbbiakban azt vizsgáltuk, hogy azok, akik fogyasztanak reggelit, tízórait, ebédet, uzsonnát vagy vacsorát, milyen arányban esznek húst. A húsfogyasztás egyértelműen az ebédre (75,9%) és a vacsorára (59,6%) koncentrálódik (59,6%). Reggelire (33,9%), tízóraitra (31,8%) és uzsonnára (24,5%) viszonylag kevesen esznek húst (2. táblázat).

2. táblázat: A hús szerepe az étkezésekben

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	Átlag
reggeli	36,1%	28,3%	33,1%	42,2%	28,5%	34,0%	34,8%	33,9%
tízórai	42,7%	38,1%	34,9%	30,2%	29,2%	21,3%	26,5%	31,8%
ebéd	77,9%	75,0%	67,3%	70,4%	71,2%	79,2%	90,1%	75,9%
uzsonna	30,5%	26,7%	28,3%	32,1%	19,2%	17,3%	17,2%	24,5%
vacsora	65,8%	57,2%	51,9%	61,5%	55,9%	65,5%	59,7%	59,6%

Forrás: Saját kutatás

A kutatásban résztvevők jellemzően ebédre és vacsorára fogyasztanak húst. A naplórást végző személyek átlagosan 12,22-szor esznek egy héten, a szórás (4,18) meglehetősen nagy, tehát van, aki ennél négy alkalommal kevesebbszer és van aki, ennivel többel. A medián 12 a módusz pedig 11, vagyis húsfogyasztás heti száma normál eloszlást követ.

Varianciaelemzés lefuttatásával teszteltük, hogy milyen összefüggés van a húsfogyasztás mértéke és a szocio-demográfiai háttérváltozók között. Statisztikailag szignifikáns eredmény

nemek alapján született, hiszen a nők (11,00) jóval kevesebb alkalommal esznek húst egy héten, mint a férfiak (14,48). A kapcsolat erőssége gyenge (3. táblázat).

3. táblázat: A heti húsfogyasztás gyakorisága nemek alapján

Nem	Átlag	N	Szórás	Minimum	Maximum
Nő	11,00	111	3,41	2,00	22,00
Férfi	14,48	60	4,52	7,00	29,00
Összesen	12,22	171	4,18	2,00	29,00

Forrás: Saját kutatás, $F=31,87$; $p=0,00$; $\eta^2=0,159$

3.3. Nassolás

Vizsgáltuk, hogy a kutatásba vont egyének egy héten hányszor nassolnak: 11,1% egyáltalán nem, a többség (24%) viszont minden nap. A hétvégen (szombat: 55%; vasárnap: 61,4%) jellemzően többet nassolnak, mint hétköznap (hétfő: 55%, kedd: 52,6%, szerda: 45,6%, csütörtök: 54,4%, péntek: 53,8%). A megkérdezettek fele háromnál kevesebbszer, míg a másik fele ennél többször nassol egy héten. Varianciaelemzés lefuttatásával teszteltük, hogy milyen összefüggés van a nassolás mértéke és a szocio-demográfiai háttérváltozók között. Statisztikailag szignifikáns eredmény az iskolai végzettség esetében született, hiszen az alapkú iskolai végzettségűek (5,30) jóval többször nassolnak egy héten, mint a közép- (3,76) vagy felsőfokú (2,54) végzettségűek. A kapcsolat erőssége gyenge (4. táblázat).

4. táblázat: A nassolás mértéke iskolai végzettség alapján

Iskolai végzettség	Átlag	N	Szórás	Minimum	Maximum
alapkú	5,3000	20	2,25015	0	7
középfokú	3,7632	114	2,22735	0	7
felsőfokú	2,5455	33	2,09301	0	7
Összesen	3,7066	167	2,31889	0	7

Forrás: Saját kutatás, $F=9,84$; $p=0,00$; $\eta^2=0,107$

3.4. Szegmentálás

A heti étkezés¹⁰, a húsfogyasztás¹¹ és a nassolás¹² relatív gyakorisága alapján klaszterelemzést végzünk. A klaszteranalízis felettébb érzékeny a kiugró adatokra (SAJTOS – MITEV, 2007.), ezért első lépésként azokat vizsgáltuk. A nem egyforma mérési szintű változók miatt skálatranszformációt hajtottunk végre, hogy arányokkal, százalékos értékekkel dolgozzunk.

A korreláció vizsgálatával ellenőriztük, hogy a vizsgálatba bevont változók között nincs nagyon erős (0,9 feletti) korreláció, ezért ez sem befolyásolta a kiindulási feltételeket. A mintából a

¹⁰ x (%) = $\frac{\text{étkezések száma egy héten}}{35 (5 \times 7)}$; átlag = 67,52%; szórás = 14,25%

¹¹ x (%) = $\frac{\text{húsos ételek fogyasztása egy héten}}{\text{étkezések száma egy héten}}$; átlag = 52,53%; szórás = 15,93%

¹² x (%) = $\frac{\text{nassolás száma egy héten}}{7 (1 \times 7)}$; átlag = 53,97%; szórás = 33,40%

klaszterelemzésbe 171 főt sikerült bevonni. A megfigyelési egységek távolságának (mivel a célunk az eltérések hangsúlyozása) vizsgálatára a négyzetes euklideszi távolságot használtuk. A hierarchikus klaszterelemzésen belül az összevonó algoritmust és azon belül a Ward féle eljárást használtuk. Mind a könyökkritérium, mind az összevonási séma vizsgálata négyklaszteres megoldást eredményezi. Ebben az esetben kiegyenlített az egy klaszterbe tartozó egyének száma: 1. klaszter 47 fő (27,5%), 2. klaszter 30 fő (17,5%), a 3. klaszter 60 fő (35,1%) és a 4. klaszter 34 fő (19,9%).

A klaszterek tipologizálásához az átlagok vizsgálata szükséges. Varianciaelemzéssel ellenőrizzük, hogy a csoportok a vizsgált változók esetében eltérő csoportátlaggal jellemezhetőek, azaz a köztük lévő különbség szignifikáns. Post Hoc tesztekkel vizsgálva a csoportok átlagainak egymáshoz való viszonyát, minden esetben statisztikailag szignifikáns eltéréssel találkozunk. Az eredmények alapján kijelenthetjük, hogy a meghatározott csoportok egymástól a vizsgált változók alapján jól elkülöníthető szegmenseket alkotnak.

5. táblázat: Csoportátlagok a vizsgált jellemzők alapján

Csoport elnevezés	N	étkezés aránya	húsfogyasztás aránya az étkezésen belül	nassolás gyakorisága
1. visszafogott húsfogyasztók	47 fő	75,08% (SD=13,82%)	42,82% (SD=13,58%)	44,07% (SD=13,59%)
2. tudatosan étkezők	30 fő	69,52% (SD=15,01%)	51,42% (SD=17,90%)	5,71% (SD=8,04%)
3. nassolók	60 fő	66,38% (SD=13,82%)	55,74% (SD=15,88%)	92,14% (SD=12,45%)
4. húsimádók	34 fő	57,31% (SD=6,81%)	61,26% (SD=9,28%)	42,86% (SD=11,12%)

Forrás: Saját kutatás

Az *első csoport* tagjai figyelnek a legjobban a napi ötszöri étkezésre, hiszen 75%-ban teljesítik az ajánlott irányelvet. Ők fogyasztják a legkevesebb húst, és az étkezések között kevésbé nassolnak. Táplálkozásukra és azon belül is a húsfogyasztásukra a visszafogottság jellemző, ezért ők a *visszafogott húsfogyasztók*.

A *második csoportban* vannak azok, akik közel 70%-ban teljesítik a napi ötszöri ételfogyasztást, az étkezéseik mintegy fele tartalmaz húst. Nagyon ritkán nassolnak, ezért ők a *tudatosan étkezők*. A *harmadik csoport* tagjai kevesebbszer étkeznek egy nap, viszont minden második alkalommal esznek húst és szinte minden nap nassolnak az étkezések között, ezért ők a *nassolók*.

A *negyedik csoportba* tartozók követik legkevésbé a napi öt étkezés elvet, ők fogyasztják a legtöbb húst és a nassolás ugyan jelen van, de nem meghatározó, ezért ők a *húsimádók* (5. táblázat).

A klaszterek profilozása multinominális logisztikus regresszióelemzés segítségével történt, ahol függő változó a klasztertagság, független változók pedig a szocio-demográfiai ismérvek (nem, lakhely, régió, életkor és iskolai végzettség). Cél azonosítani azokat a tényezőket, amelyek szignifikánsan megkülönböztetik az egyes klasztereket, illetve ellenőrizni, hogy a csoporthoz való tartozás becsülhető-e az említett független változókkal és milyen arányban. A modell illeszkedése megfelelő, hiszen a Pearson féle χ^2 értéke 322,279, $p=0,003$. A Nagelkerke R^2 értéke 0,374, vagyis a független változók 37,4%-ban magyarázzák a függő változók alakulását. Az öt szocio-demográfiai ismérv közül csupán kettőnek van szignifikáns hatása a klasztertagságra, mégpedig a nemnek ($p=0,024$) és az iskolai végzettségnek ($p=0,001$). Amennyiben a húsimádókat vesszük referenciának, a paraméterbecslés alapján a következő megállapításokat tehetjük:

- A nők a férfiakhoz képest inkább visszafogott húsfogyasztók csoportjába tartoznak, mintsem húsimádók közé ($\beta=1,51$).
- A falvakban élők a megyeszékhelyen élőkhez képest inkább a tudatosan étkezők csoportjába tartoznak, mintsem a húsimádók közé ($\beta=16,41$).
- A városban élők a megyeszékhelyen élőkhez képest inkább a tudatosan étkezők csoportjába tartoznak, mintsem a húsimádók közé ($\beta=16,00$).
- A falvakban élők a megyeszékhelyen élőkhez képest inkább a nassolók csoportjába tartoznak, mintsem a húsimádók közé ($\beta=16,32$).
- A városban élők a megyeszékhelyen élőkhez képest inkább nassolók csoportjába tartoznak, mintsem a húsimádók közé ($\beta=16,36$).
- Az alapfokú iskolai végzettségűek a diplomásokhoz képest inkább a nassolók csoportjába tartoznak, mintsem a húsimádók közé ($\beta=3,52$).

Amennyiben az egyes fogyasztói csoportokat akarjuk szocio-demográfiai ismérvek alapján jellemezni, akkor kijelenthetjük, hogy a visszafogott húsevők inkább nők, a tudatosan étkezők jellemzően falvakban és városokban laknak, csakúgy, mint a nassolók, akik alapfokú iskolai végzettségűek.

4. Következtetések, javaslatok

Empirikus kutatásunk rávilágított arra, hogy hazánk legfejlettebb régióiban élők számára kevésbé jellemző a napi ötszöri étkezés, előfordul, hogy egy-egy főétkezést kihagynak, illetve hétvégén többször esznek. TÖRŐCSIK és PÁL (2015) eredményeihez hasonlóan kijelenthetjük, hogy a rendszertelen étkezés hódít teret, viszont az ebéd és a vacsora a legfontosabbak. A hús a napi étkezések része, bár a fogyasztási alkalmak számát tekintve jelentős eltérések adódtak, különösen nemek alapján. Hazánkban is igaz, hogy a húsfogyasztás inkább maskulin tevékenység (DAGEVOS–VOORDOUW, 2013). A nassolás a hétfégi időpontokra jellemzőbb és összefüggést mutat az alacsonyabb iskolai végzettséggel. Több hazai nemzetközi kutatás is foglalkozott a fogyasztók klaszterezésével, szegmentálásával. Marketing szempontból fontos egy-egy homogén fogyasztói csoport ismerete és célzott elérése. A szakirodalom-feldolgozás részben több nemzet kutatási eredményét foglaltuk össze és kijelenthetjük, hogy nagyon széles a skála a nézőpontokban. Vizsgálták az attitűdöket (DERNÓCZY-POLYÁK–KELLER, 2016, 2018), az etikai megfontolásokat (PIAZZA et al, 2015), az érintettséget (VERBEKE –VACKIER, 2004), a vásárlási szokásokat (RAIMUNDO–BATALHA, 2015) a fogyasztási gyakoriságot (DAGEVOS

– VOORDOUW, 2013, SMITH et al., 2011), a preferenciát (HONAKEN et al., 2004) és a tápanyagbevittelt (COSGROVE et al., 2005). Jelen kutatás az étkezés, a húsfogyasztás és a nassolás gyakoriságára koncentrált. Négy fogyasztói csoportot azonosítottunk. A visszafogott húsfogyasztók táplálkozására a mértékletesség jellemző. A tudatosan étkezők többször esznek, egyúttal húst és húskészítményt is, viszont nem nassolnak. Valószínűleg ők azok, akik egészségtudatosak, figyelnek arra, hogy mit és mikor, illetve mennyit esznek. Tudatosságukból fakadóan minden olyan hústermék, ami minőségi, adalékanyagmentes jó lehet a számukra. A marketingkommunikációs tevékenységben is a hasznosságot, az egészségességet kell kiemelni. A nassolók esetében a társadalmi célú kampányok vagy üzenetek lehetnek hatékonyak, hiszen őket érdemes lenne az étkezések közötti „felesleges kalóriabevitel” helyett a főétkezések felé terelni. A húsimádók nagy valószínűséggel hedonisták, akik szeretnek enni, húst fogyasztani és nassolni. Számukra érdemes lenne a különleges húsokat, vadhúsokat, mindenféle ínycsemegtermékeket kínálni és népszerűsíteni.

A kutatásnak számos korlátja van, hiszen egy bizonyos területegységre, régióra koncentráltunk az adatfelvétel során, illetve a fiatalok voltak többségben. Jelen tanulmányban nem tértünk ki az étkezések helyszínének bemutatására, illetve az elfogyasztott hús típusának elemzésére. A jövőben érdemes lehet összefüggést vizsgálni a klasztertagság és az elfogyasztott hús típusa (vörös, fehér, feldolgozott) között. Továbbá a kutatás kiterjesztéseként érdemes lenne további életstílus-és attitűdbeli tényező bevonása, nevezetesen az egészségtudatosság és az ételmiszerfogyasztáshoz kapcsolódó vélemények bevonása. Érdekesnek tartjuk a nassolási szokások alaposabb vizsgálatát, nem csupán napi szinten, hanem az étkezések között alkalmakra lebontva, továbbá annak mennyiségét és típusát.

5. Összefoglalás

Hazánkban a hús egy nagyon fontos ételmiszerforrás, éves szinten több mint 60 kg-ot fogyasztunk belőle. A tanulmány célja hazánk fejlett régióiban élő lakosok étkezési szokásának megismerése és a hús szerepének feltárása a mindennapokban felhasználva egy héten keresztül vezetett étkezési naplók adatait. A vizsgált egyének számára az ebéd és a vacsora a legfontosabb étkezés, az ajánlott napi ötszöri étkezést csupán kevesen tartják be. A hús fontos a mindennapi étkezések alkalmával, bár a nők kevesebbszer fogyasztanak húst, mint a férfiak. A nassolás jelen van az emberek mindennapjaiban, főként az alacsonyabb iskolai végzettségűek körében. A heti étkezés, a húsfogyasztás és a nassolás gyakorisága alapján klaszterelemzést végzünk. Négy fogyasztói szegmest azonosítottunk: a visszafogott húsevők, a tudatosan étkezők, a nassolók és a húsimádók csoportját. A visszafogott húsevők inkább nők, a tudatosan étkezők jellemzően falvakban és városokban laknak, csakúgy, mint a nassolók, akik alapfokú iskolai végzettségűek. A kutatás eredményei hasznosak lehetnek az ételmiszeripar, különösen a húsipari vállalatok számára, hogy célzott marketingkampánnyal és termékekkel érjék el a fogyasztókat.

Felhasznált irodalom:

Agricultural output - Meat consumption - OECD Data <https://data.oecd.org/agrouput/meat-consumption.htm> (Letöltés ideje: 2019.03.12.)

Az egy főre jutó éves élelmiszer-fogyasztás mennyisége jövedelmi tizedek (decilisek), régiók és a települések típusa szerint (2017) http://www.ksh.hu/docs/hun/xstadat/xstadat_eves/i_zhc023b.html?down=8000 (Letöltés ideje: 2019.03.12.)

Cosgrove, M. – Flynn, A.–Kiely, M. (2005): Consumption of red meat, white meat and processed meat in Irish adults in relation to dietary quality. *British Journal of Nutrition*. 93 (1) 933-942.

Dagevos, H.–Voordouw, J. (2013): Sustainability and meat consumption: Is reduction realistic? *Sustainability: Science, Practice, & Policy*. 9 (2) 1-10.

Dernóczy-Polyák, A. – Keller, V. (2016): A fehér, a vörös, a mindkettő és az egyik sem – klaszterek a húsfogyasztás alapján, In: Fehér, A. – Kiss, V. Á. – Soós, M. – Szakály, Z. (szerk.) (2016): Hitelesség és Értékorientáció a Marketingben. Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Kar: Debrecen, 319-329.

Dernóczy-Polyák, A. – Keller, V. (2018): Attitűd alapú szegmentálás a MAQ skála alapján, In: Józsa L. –Korcsmáros, E. – Seres Huszárik, E. (szerk.) (2018): A hatékony marketing. EMOK 2018 Nemzetközi Tudományos Konferencia konferenciakötete. Selye János Egyetem: Komárom. ISBN: 978-80-8122-2, 721-731.

Fehér, A. Szakály, Z. (2017) Húsipari marketing, in: Szakály, Z. (szerk.) Élelmiszermarketing, Akadémiai Kiadó, Budapest, 440-447.

Hoek, A. C. - Luning, P. A. - Stafleu, A. - Graaf, C. (2004): Food related lifestyle and health attitudes of Dutch vegetarians, non-vegetarian consumers of meat substitutes, and meat consumers. *Appetite*. 42 (1) 265-272.

Honaken, P. - Olsen, S. O. - Myrland, ø. (2004): Preference-based segmentation: A study of meal preferences among Norwegian teenagers. *Journal of Consumer Behaviour*. 3 (3) 235-250.

Joy, M. - J. Robbins (2011): *Why We Love Dogs, Eat Pigs, and Wear Cows: An Introduction to Carnism*. Conari Press. USA, ISBN: 978-1573245050

Marlow, H. - Hayes, W. - Soret, S. - Carter, R. - Schwab E. - Sabaté, J. (2009): Diet and the environment: does what you eat matter? *American Journal of Clinical Nutrition*. 89 (5) 1699–1703.

Nábrádi, Zs. – Kovács, S. – Szakály, Z. (2017): Húsfogyasztási szokások összefüggése az evési attitűdökkel a fiatal felnőtt korosztályban. *Marketing és Menedzsment*. 51 (EMOK különszám) 75-84.

Piazza, J. - Ruby, M. B. - Loughnan, S. - Luong, M. - Kulik, J. - Watkins, H. M. - Seigerman, M. (2015): Rationalizing meat consumption: The 4Ns. *Appetite*. 91 (1) 114-128.

Raimundo, L. M. B. - Batalha, M. O. (2015a): Swine meat market in Sao Paulo: segments and strategies, *Gestão & Produção*. 22 (2) 391-403.

Raimundo, L. M. B. - Batalha, M. O. (2015b): Consumption of chicken meat in Sao Paulo: market segmentation and strategies. Conference: 9^{èmes} Journées de Recherches en Sciences Sociales. SFER-INRA-CIRAD, At Nancy, France. 9 (1) 1-14.

Sajtos, L. – Mitev, A. (2007): SPSS kutatási és adatelemzési kézikönyv, Alinea Kiadó, Budapest

Smith, A. D. A. C. - Emmett, P. M. - Newby, P. K. - Northstone, K. (2011): A comparison of dietary patterns derived by cluster and principal components analysis in a UK cohort of children. *European Journal of Clinical Nutrition*. 65 (1) 1102-1109.

Törőcsik, M., Pál, E. (2015) Napjaink ételfogyasztói magatartásának ismertetése, különös tekintettel a megváltozott étkezési ritmusra és a reggeli fogyasztásra In: Dr. Bíró-Szigeti Sz. – Petruska, I. – Szalkai, Zs. – Kovács, I. – Magyar, M. (2015): Marketing hálózaton innen és túl. Az Egyesület a Marketing Oktatásért és Kutatásért XXI. országos konferenciájának tanulmánykötete. Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem: Budapest. ISBN: 978 963 313, 90-101.

Tukker, A.– Goldbohm, A. R.– De Koning, A. – Verheijden, M. – Kleijn, R. – Wolf, O. –Pérez-Domínguez, I.–Rueda-Cantuche, J. (2011): Environmental impacts of changes to healthier diets in Europe. *Ecological Economics*. 70 (10) 1776–1788.

Verbeke, W. – Vackier (2004): Profile and effects of consumer involvement in fresh meat, *Meat Science*. 67 (1) 159-168